

APSTIPRINU:
Ludzas novada Izglītības, kultūras un sporta
pārvaldes vadītāja
S.Gutāne
01.07.2019.



Ludzas pilsētas svētku TRIATLONA NOLIKUMS

1. **Sacensību Mērķis un uzdevumi:**
 - 1.1. Veicināt un popularizēt triatlona sportu Ludzā, kā visiem pieejamu un aizraujošu sporta veidu.
 - 1.2. Iepazīstināt sabiedrību ar aktīvo atpūtu un sporta iespējām Ludzas novadā.
 - 1.3. Sniegt pozitīvas emocijas ikvienam sacensību dalībniekam, atbalstītājam un rīkotājam.
 - 1.4. Noskaidrot un apbalvot labākos triatlona sporta dalībniekus Ludzas novadā.
2. **Sacensību vadība:**
 - 2.1. Sacensības organizē Ludzas novada pašvaldība.
3. **Sacensību laiks un vieta:**
 - 3.1. Sacensības notiks Mazā Ludzas ezera pludmalē "Radziņš" (Peldu ielā)
 - 3.2. Sacensības notiks 10.08.2019. plkst..17:00
4. **Sacensību distances un to garumi:**
 - 4.1. Peldēšanas distances garums ~200m. (1.pielikums)
 - 4.2. Riteņbraukšanas distances apļa garums ~5km (2.pielikums)
 - 4.3. Skriešanas distances apļa garums ~3km 3.pielikums)
 - 4.4. Peldēšanas, riteņbraukšanas un skriešanas distanču maršrutus var apskatīt pielikumā.
5. **Dalībnieku un vecuma grupas:**
 - 5.1. Sacensībās var piedalīties visi pilsētas iedzīvotāji un pilsētas viesi, kuriem to atļauj veselības stāvoklis.
 - 5.2. Vecuma grupas:
Vīrieši: -20; -30; -40; 40+
Sievietes: -20; -30; -40; 40+
6. **Programma:**
 - 6.1. Kopējais starta tikts dots visiem dalībniekiem, sākot ar peldēšanas disciplīnu.
7. **Pieteikumi:**
 - 7.1. Dalībnieki sacensībām var pieteikties sacensību dienā līdz plkst. 16:30, kur saņemt dalībnieka kārtas numuru. Pieteikšanās notiek Mazā Ludzas ezera pludmalē „Radziņš”.
8. **Apbalvošana:**
 - 8.1. Pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā tiks apbalvoti ar diplomiem un medaļām.
9. **Galvenie sacensību noteikumi un rekomendācijas:**
 - 9.1. Katrs dalībnieks saņem divus numurus - vienu stiprināšanai pie apģērba vai uz numura

jostas, otru stiprināšanai velosipēda priekšpusē.

9.2. Katrs dalībnieks pirms pieteikšanās uzrāda velo transportu, ar kuru spēs turpināt piedalīties sacensībās.

9.3. Velosipēdam jābūt aprīkotam ar darba bremzēm. Dalībnieka numuram piestiprinātam pie velosipēda stūres priekšpusē.

9.4. Velo ķiveri jābūt aizsprādzētai un siksnīgai savilktaī tā, lai tā nebūtu pārvelkama pār zodu.

9.5. Inventāra novietošanu maiņas zonā un izņemšanu no tās var veikt tikai ar dalībnieka numuru.

9.6. Riteņbraukšanā visiem dalībniekiem ķiveres obligātas.

9.7. Izejot no maiņas zonas un uzsākot riteņbraukšanu ķiveri jābūt galvā un ķiveres siksnīgai jābūt aizsprādzētai.

9.8. Ķiveri drīkst noņemt tikai pēc velosipēda novietošanas maiņas zonā.

10. Drošība:

10.1. Katrs sacensību dalībnieks piesakoties sacensībām sacensību dienā, ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību distances veikšanai.

10.2. Dalībniekiem, kas jaunāki par 18 gadiem, jābūt līdzī atbildīgai personai, kas paraksta anketu.

10.3. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.

11. Dažādi:

11.1. Sacensību laikā tik sveikta fotografēšana un filmēšana. Sacensību organizatoreim ir tiesības izmantot sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un video publicitātes materiālos bez saskaņošanas ar tajās redzamajiem cilvēkiem.

Ludzas novada Izglītības, kultūras
un sporta pārvaldes sporta organizators

A.Narnickis