

APSTIPRINU:  
Sporta kluba Latgols  
Valdes priekšsēdētājs  
S. Narnickis

20.08.2017

Velo orientēšanās sacensības Ludzas pilsētā

## Nolikums

### Mērķis un uzdevumi.

Popularizēt veselīgu dzīves veidu un aktīvu brīvā laika pavadīšanu;  
Sekmēt iedzīvotāju iesaistīšanos regulārās fiziskās aktivitātēs;  
Veicināt riteņbraukšanas popularizēšanu novada jaunatnes un citu iedzīvotāju grupu vidū;

### Sacensību vadība

Sacensības organizē Sporta klubs Latgols  
Sacensību norisi vada Sporta kluba Latgols Valdes loceklis A.Narnickis

### Sacensību dalībnieki un noteikumi

Sacensībās var piedalīties visi iedzīvotāji, kuriem to atļauj veselības stāvoklis.

Vecuma grupas un komandas:

Individuāla ieskaite - Seniori: 35+; 50+ gadi vīrieši un sievietes;

Pieaugušie - 18+ gadi vīrieši un sievietes;

Jaunieši - 18 gadi un jaunāki zēni un meitenes;

Komandas: 2 vīrieši + sieviete

Ģimenēs: vīrietis, sieviete + bērns līdz 15 gadiem

Bērni līdz 9 gadiem (šķēršļu josla)

### Sacensību vieta un laiks:

Sacensības notiek **03.09.2018. Ludzā.**

Sacensību sākums plkst.17.00. Pulcēšanās stāvlaukumā pie Ludzas novada pašvaldības ēkas.

### Programma:

Velo orientēšanās pa Ludzas pilsētu (Starts, 10 objektu atrašana, finišs)

### Pieteikumi:

Dalībnieki sacensībām var pieteikties sacensību dienā no plkst. 16:00.

### Apbalvošana:

Uzvarētāji tiks apbalvoti ar medaļām.

Kontaktinformācija pa tālruni: +37128351822 (Andrejs Narnickis).