

DZĪVESPRIEKA DARBNĪCA

sievietēm

1. Veselīgs, pilnvērtīgs un ekonomisks uzturs

10. martā 12:15 – 14:15

Kulinārā darbnīca un sarunas par veselīgu uzturu.
Diskusija par ūdens lietošanu un taupīšanu.

2. Es, mana loma, atbildība un izaicinājumi mūsdienu pasaulē

31. martā 12:15 – 14:15

Sarunas par ģimenes ekoloģiju.

3. Mūzika un māksla tavam dzīvespriekam

7. aprīlī 12:15 – 14:15

Meditācija par mākslu un dzīvesprieku. Intuitīvā gleznošana.

Norises vieta: Ludzas katoļu baznīcas draudzes mājā **Baznīcas ielā 54A**

Organizē biedrība **Teātris azotē**
sadarbībā ar Ludzas katoļu baznīcas draudzi
info: t.29 187 360



Nodarbības ir bez maksas un notiek ESF finansētā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/024 „Sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ludzas novadā” ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ