

DZĪVESPRIEKA DARBNĪCA

senioriem

1. Dialogā ar sevi

8. martā 10:00 – 12:00

Kolāžas veidošana un citi pašizziņas uzdevumi.

Moto: „Es salieku savas dzīves puzli.”

2. Kustīgs ķermenis un elastīgs prāts

22. martā 10:00 – 12:00

Kustību, saskarsmes un prāta vingrinājumi fiziskam komfortam un prāta elastībai.

3. Es, mana loma, atbildība un izaicinājumi mūsdienu pasaulē

12. aprīlī 10:00 – 12:00

Sarunas par ekoloģiju un pasaules pārmaiņām

4. Veselīgs svētku mielasts

26. aprīlī 10:00 – 12:00

Kulinārā nodarbība Baltā galdauta svētku noskaņās: svētku ēdiena gatavošana un galda noformēšana.

Norises vieta: Ludzas katoļu baznīcas draudzes mājā **Baznīcas ielā 54A**

Organizē biedrība **Teātris azotē**
sadarbībā ar Ludzas katoļu baznīcas draudzi
info: t.29 187 360



Nodarbības ir bez maksas un notiek ESF finansētā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/024 „Sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ludzas novadā” ietvaros.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ