

# DZĪVESPRIEKA DARBNĪCA

## 1. Prieks būt kustībā

9. martā 10:00 – 12:00

Kustību spēles, rotaļas un radošs darbs ar dažādiem priekšmetiem.

## 2. Veselīgs, pilnvērtīgs un ekonomisks uzturs

30. martā 10:00 – 12:00

Kulinārā darbnīca un burciņu noformēšana dekupāžas tehnikā.

## 3. Mūzika un māksla tavam dzīvespriekam

13. aprīlī 10:00 – 12:00

Ritma instrumentu gatavošana un kopīga muzicēšana.

## 4. Veselīgs svētku mielasts

11. maijā 10:00 – 12:00

Kulinārā darbnīca Mātes dienas noskaņās: svētku galda gatavošana un noformēšana; skaistuma darbnīca meitenēm.

ģimenēm sestdienu rītos

Norises vieta: Ludzas katoļu baznīcas draudzes mājā **Baznīcas ielā 54A**

Organizē biedrība **Teātris azotē**  
sadarbībā ar Ludzas katoļu baznīcas draudzi  
info: t.29 187 360



Nodarbības ir bez maksas un notiek ESF finansētā projekta Nr.9.2.4.2/16/I/024 „Sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu īstenošana Ludzas novadā” ietvaros.

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ