

Veselības diena „Nē ONKOLOĢIJAI!“

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

Norises laiks: 29.10.2022., plkst. 10:00-14:15

Norises vieta: Kārsavas Kultūras nams

Programma:

9:45 – 10:00	Dalībnieku ierašanās, reģistrācija
10:00 – 10:05	Ievadvārdi, iepazīstināšana ar pasākuma gaitu un plānotajām aktivitātēm
10:05 – 10:35	“Valsts apmaksātās vēža profilaktiskās pārbaudes, to veidi, pieejamība un pozitīvie ieguvumi.” <i>Indra Golubeva, ārsta palīgs “A. Vorkales ģimenes ārsta prakse”.</i>
10:35 – 10:45	Iespēja uzdot jautājumus
10:45 – 11:45	“Uztura loma onkoloģisko slimību profilaksē” <i>Nelda Karpenska – Allaža, uztura speciāliste Paula Stradiņa Klīniskā Universitātes slimnīcā.</i>
11:45 – 12:00	Iespēja uzdot jautājumus
12:00 – 12:15	Kafijas pauze
12:15- 14:15	“Kustība pret onkoloģisko saslimšanu” – aktīva nodarbība, diskusija <i>Egita Kozule, fizioterapeite – “Vaivaru Tehnisko palīglīdzekļu centrs”, „FizioPro”.</i>

Pasākumu aicinām apmeklēt ērtā apģērbā. Tādā, lai tas netraucētu kustību brīvībai. Var ņemt līdzi maiņas apģērbu pasākuma noslēdzošajai daļai.

Pasākums tiek īstenots Eiropas Sociālā fonda finansētā projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/069 “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Ludzas novada Blontu, Ciblas, Goliševas, Malnavas, Mežvidu, Mērdzenes, Līdumnieku, Pušmucovas, Salnavas, Zvirgzdenes pagastu un Kārsavas pilsētas iedzīvotājiem” ietvaros. Projekta pasākumus 100% apmērā finansē Eiropas Sociālais fonds un valsts.