

**Ekskursija: “Stiprs un vesels Nr. 1”****Pasākuma mērķauditorija:** prioritāri 54+**Norises laiks:** 23.09.2023., plkst. 8:30 - 15:30**Pasākuma grafiks:**

<b>8:30 – 9:00</b>	<i><b>Ekskursijas dalībnieku uzņemšana ceļa posmā Ludza – Kārsava</b></i> (pieturvietas tiks precizētas pēc dalībnieku pieteikšanās termiņa beigām). Kārsavā dzīvojošajiem dalībniekiem tikšanās vieta pie Kultūrvēstures centra „Līču mājas“.
<b>9:00 – 9:30</b>	<i><b>Kultūrvēstures centra “Līču mājas” apmeklējums</b></i> – apskatīsim pastāvīgo ekspozīciju un uzzināsim Kārsavas un tās apkārtnes vēstures līkločus un svarīgākos notikumus.
<b>9:30 – 10:00</b>	<i><b>Laiks ceļā no Kārsavas uz Numernes valni.</b></i>
<b>10:00 – 11:30</b>	<i><b>Numernes dabas parks un skatu tornis</b></i> – elposim svaigo priežu meža gaisu, dodoties pārgājienā pa dabas parku “Numernes valnis. Kopā ar fizioterapeitu pavadīsim laiku skatu torņa pakājē nedaudz neierasti - iepazīsim viens otru atraktīvās spēlēs, piešķīsim arī nedaudz sacensības garu! Bet nav jāuztraucas, viss būs Jūsu spēju robežās!
<b>11:30 – 12:30</b>	<i><b>Pusdienlaiks</b></i> – mielosimies ar uz ugunsкура tapušām pusdienām un atpūtīsimies. Uzņēmuši jaunus spēkus, noslēgumā uzkāpsim Numernes skatu tornī.
<b>12:30 – 12:45</b>	<i><b>Laiks ceļā Numernes valnis – Salnavas muižas parks</b></i>
<b>12:45 – 13:00</b>	<i><b>Iziesim nelielā pastaigā pa Salnavas muižas parku</b></i> – muiža savulaik piederēja poļu muižnieku Šadursku dzimtai. Sameklēsim, kur parka teritorijā ir paslēpies Mīlestības akmens un diženā liepa.
<b>13:00 – 13:05</b>	<i><b>Laiks ceļā - Salnavas muižas parks – ziemciešu audzētava “Pārkalne”</b></i>
<b>13:05 – 13:30</b>	<i><b>Ziemciešu stādaudzētava “Pārkalne”</b></i> – apskatīsim, kā tiek audzētas ziemcietes, uzzināsim audzēšanas knifus. Noslēgumā, ja būs vēlme, varēsim iegādāties arī kādu stādiņu savai puķu dobei.
<b>13:30 – 14:00</b>	<i><b>Laiks ceļā no ziemciešu audzētavas “Pārkalne” uz SIA “Organic Products”</b></i>
<b>14:00- 14:40</b>	<i><b>Ekskursija ar degustāciju SIA „Organic Products”</b></i> - stāsts par produktiem un uzņēmumu. Bioloģiskajā saimniecībā augušu un tapušu garšvielu, tēju, ogu un dārzeņu pulveru degustācija. Būs iespēja produktus arī iegādāties.
<b>14:40 – 15:30</b>	<i><b>Atpakaļceļš mājup.</b></i>

Dalībnieku skaits ir ierobežots, obligāta iepriekšēja pieteikšanās pa tālruni: **25614481** (darba laikā 9:00 – 19:00). **Pieteikšanās līdz 21.09.2023 plkst. 17:00!**